**Zagadnienia egzamin dyplomowy – dietetyka 2021/2022**

1. Znaczenie makroskładników w projektowaniu diet.
2. Znaczenie mikroelementów w projektowaniu diet.
3. Charakterystyka norm żywieniowych – EAR, RDA, AI, UL.
4. Gęstość odżywcza a wartość odżywcza.
5. Znaczenie węglowodanów w dietetyce.
6. Znaczenie tłuszczu w dietetyce.
7. Rola białka w żywieniu, zapotrzebowanie i skutki niedoboru.
8. Błonnik pokarmowy i jego rola w żywieniu.
9. Postępowanie dietetyczne w dnie moczanowej.
10. Podstawowa i całkowita przemiana materii sposoby jej oceny i czynniki determinujące natężenie.
11. Składowe zespołu metabolicznego i postępowanie żywieniowe z pacjentem z ZM.
12. Klasyfikacja i sposoby leczenia otyłości.
13. Podstawowe błędy żywieniowe przyczyniające się do otyłości u dzieci.
14. Charakterystyka tkanki tłuszczowej.
15. Charakterystyka brunatnej tkanki tłuszczowej.
16. Farmakologiczne leczenie otyłości – najnowsze wytyczne.
17. Regulacja ośrodka głodu i sytości.
18. Postępowanie dietetyczne w PCOS.
19. Choroby tarczycy i postępowanie żywieniowe.
20. Podstawy diagnostyki laboratoryjnej chorób tarczycy.
21. Żywienie w chorobie nerek.
22. Kamica nerkowa postępowanie dietetyczne.
23. Podział, etiologia i patogeneza dyslipidemii.
24. Diagnostyka laboratoryjna dyslipidemii.
25. Dieta w stanie przedcukrzycowym, insulinooporności i cukrzycy typu 2.
26. Niealkoholowa stłuszczeniowe choroba wątroby postępowanie dietetyczne.
27. Żywienie enteralne i parenteralne różnice w postępowaniu.
28. Programowanie metaboliczne i jego znaczenie w dietetyce.
29. Klasyfikacja i leczenie psychodietetyczne zaburzeń odżywiania.
30. Stan odżywienia i metody jego oceny.
31. Diagnostyka laboratoryjna niedoborów żywieniowych.
32. Postepowanie żywieniowe w chorobach nowotworowych.
33. Dialog motywujący jako narzędzie pracy w gabinecie dietetyka.
34. Techniki i narzędzia dialogu motywującego.
35. Ważne zjawiska psychologiczne mające znaczenie w postępowaniu psychodietetycznym.
36. Odchudzanie, odtłuszczenie i rekompozycja – różnice w definicji.
37. Analiza składu ciała – metody jej oceny.
38. MONW, fenotyp FOTI, fenotyp TOFI – różnice w definicji.
39. Najnowsze systemy odżywiania w projektowaniu diet.
40. Profilaktyka żywieniowa a racjonalne odżywianie.
41. Medycyna stylu życia i jej rola w promocji i edukacji zdrowia.
42. Nutrigenetyka a nutrigenomika.
43. Dieta ketogeniczna – założenia, zasadność stosowania.
44. Podział diet roślinnych i najważniejsze elementy, na które warto zwrócić uwagę w postępowaniu dietetycznym.
45. Suplement diety – definicja, zasadność stosowania, przykłady.
46. Czynniki wpływające na zachowania żywieniowe.
47. Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia medycznego.
48. Żywność funkcjonalna, superfoods – definicja, zasadność stosowania.
49. Płyny -rodzaje i ich rola w nawodnieniu organizmu.
50. Makroskładniki w diecie sportowca.
51. Suplementy diety dla sportowców i osób aktywnych fizycznie.
52. Znaczenie terapii probiotycznych.
53. Mikrobiota jelitowa i jej funkcje.
54. Dietoterapia w SIBO.
55. Zasady żywienia kobiet w ciąży z powikłaniami (cukrzyca ciążowa, nadciśnienie tętnicze itp.) i bez.
56. Zasady żywienia kobiet karmiących piersią.
57. Stosowanie suplementów diety podczas ciąży i laktacji.
58. Schemat żywienia niemowląt.
59. Mleko modyfikowane i preparaty mlekozastępcze – zasadność stosowania i podział.
60. Organizacja pracy dietetyka z pacjentem indywidualnym i grupą – różnice w postępowaniu.