

## REGULAMIN NABORU I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE GRANTOWYM „Aktywnością przeciw wykluczeniu!”

### § 1

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa warunki naboru, proces rekrutacji oraz warunki udzielania wsparcia w ramach projektu grantowego pn. „Aktywnością przeciw wykluczeniu!”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi priorytetowej: 11. Wzrost aktywizacji społeczno – zawodowej mieszkańców objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju, Działanie 11.1: Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2014 - 2020, w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2016 - 2023 Lokalnej Grupy Działania Miasto Włocławek.
2. Ilekroć w niniejszym regulaminie mowa o:
  - „Projekcie” – należy przez to rozumieć projekt „Aktywnością przeciw wykluczeniu!”;
  - „Beneficjencie”, „Realizatorze Projektu”, „Organizatorze” – należy przez to rozumieć Gminę Miasto Włocławek / Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku, ul. Ogniowa 8/10, 87 - 800 Włocławek;
  - „Biurze Projektu” - należy przez to rozumieć Biuro Projektu we Włocławku przy ul. Ogniowej 8/10, 87 - 800 Włocławek, pok. 17;
  - „Uczestnika Projektu” – należy przez to rozumieć osobę zakwalifikowaną do projektu, z którą realizator projektu podpisał umowę uczestnictwa w projekcie grantowym.

### § 2

#### Informacje o Projekcie

1. Projekt realizowany jest na podstawie umowy zawartej pomiędzy Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Miasto Włocławek, ul. Piekarska 6, 87 - 800 Włocławek, a Gminą Miasto Włocławek/ Miejskim Ośrodkiem Pomocy Rodzinie we Włocławku, ul. Ogniowa 8/10, 87 - 800 Włocławek.
2. Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach w ramach Osi priorytetowej: 11. Wzrost aktywizacji społeczno – zawodowej mieszkańców objętych Lokalnymi Strategiami Rozwoju, Działanie 11.1: Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko – Pomorskiego na lata 2014 - 2020, w ramach Lokalnej Strategii Rozwoju na lata 2016 – 2023 Lokalnej Grupy Działania Miasto Włocławek.
3. Celem projektu jest zwiększenie dostępu do usług świadczonych w lokalnej społeczności i animacji społecznej poprzez prowadzenie działań edukacyjnych, integracyjnych oraz środowiskowych, skierowanych do 10 osób niepełnosprawnych oraz 5 osób z ich otoczenia - mieszkańców miasta Włocławek w okresie od 01.07.2021 roku do 30.11.2021 roku.
4. W projekcie udział weźmie 15 osób (9 kobiet, 6 mężczyzn), w tym 10 zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (6 kobiet, 4 mężczyzn) z obszaru objętego Lokalną Strategią Rozwoju tj. miasta Włocławek oraz 5 osób (3 kobiety, 2 mężczyzn) z otoczenia tych osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.

### § 3

#### Zakres wsparcia

1. Uczestnicy projektu zostaną objęci następującymi formami wsparcia:
  - a) **MODUŁ I – DZIAŁANIA EDUKACYJNE**
    - **Grupowe warsztaty historyczne** – warsztaty mają na celu rozwinąć myślenie analityczno – historyczne, uczestnicy projektu nabeżdą umiejętność formułowania tez i wniosków oraz pobudzą sferę emocjonalną. Tematyką zajęć będzie poznanie różnych kultur miasta Włocławek, a także analiza życia duchowego i kulturalnego (16h dla 15ON+otocz.);
    - **Grupowe warsztaty z muzykoterapii** – celem warsztatów będzie przywrócenie zdrowia lub poprawy funkcjonowania osób z różnorodnymi problemami natury emocjonalnej, fizycznej lub umysłowej. Podstawowym środkiem oddziaływania będzie muzyka, będąca wyzwalczem i katalizatorem przeżyć i emocji (16h dla 15ON+otocz.);
    - **Grupowe warsztaty relaksacyjne** – będą metodą poznania siebie samego, pracą nad sobą, samokontrolą oraz formą psychoregulacji, a także kontrolą nad własnym samopoczuciem i zdrowiem, które przełoży się na świadome podejmowanie prozdrowotnej aktywności. Warsztaty przyczynią się do pozyskania energii oraz wzmocnienia koncentracji uczestników (20h dla 15ON+otocz.);
    - **Indywidualne poradnictwo psychologiczne** – celem spotkań będzie uzyskanie profesjonalnej pomocy w radzeniu sobie z problemami, których osoba niepełnosprawna doświadcza. W czasie ich trwania psycholog pomoże lepiej zrozumieć problem, zidentyfikuje poziom motywacji do zmian oraz określi możliwe sposoby postępowania dla przezwyciężenia przeżywanego trudności życiowych (20h dla 10 ON);
    - **Grupowe warsztaty z zakresu poradnictwa psychologicznego** – uczestnicy otrzymają specjalistyczną pomoc psychologiczną, która ma na celu kształtowanie umiejętności społeczne, rozwój osobisty i komunikację interpersonalną, asertywność, wzmocnienie samooceny i poczucia własnej wartości, nauki stawiania celów i sposobów ich realizacji poprzez poznawanie siebie i innych, poznawanie swoich zasobów i ograniczeń, przepracowywanie lęków, barier i trudności związanych z kontaktem z innymi ludźmi. Na spotkaniach grupowych będzie prowadzona praca nad zmianą doświadczeń, trudności, praca w kierunku wzmocnienia konstruktywnej strategii radzenia sobie z ograniczeniami wynikającymi z niepełnosprawności i trudnymi sytuacjami na poziomie emocjonalnym i funkcjonalnym (16h dla 15ON+otocz.);
    - **Grupowe warsztaty z zakresu aktywizacji społecznej** – celem warsztatów jest polepszenie osobistej jakości życia i przełamanie związanej z niepełnosprawnością izolacji i wykluczenia społecznego. Ponadto warsztaty będą służyć wymianie informacji i doświadczeń dotyczących specyficznych zagadnień między osobami dotkniętymi danym problemem. Motywacją jest chęć zmiany własnej sytuacji oraz poznania punktu widzenia osób zmagających się z podobnymi kłopotami. Ponadto ważne jest poszukiwanie rozwiązań trudnej sytuacji przez osoby posiadające ten sam problem. Proces ten pozytywnie wpłynie na kształtowanie się grupy, budowanie relacji oraz indywidualnych, pozytywnych postaw. Powyższe zajęcia przyczynią się do likwidacji wielu barier, pozwolą na analizę potrzeb osób niepełnosprawnych oraz określą przyczynę małej aktywności osób niepełnosprawnych w środowisku lokalnym (16h dla 15ON+otocz.);
    - **Grupowe warsztaty artystyczne** – celem zajęć będzie poznanie różnych technik artystycznych, rozwijanie umiejętności manualnych i plastycznych, a także wymiana doświadczeń i dzielenie wspólnych pasji. Zajęcia będą oddziaływać motywacyjnie i terapeutycznie, pozwolą wyuczyć w uczestnikach cierpliwość. Przyczynią się także do wzrostu pewności siebie i samooceny (16h dla 15ON+otocz.);
    - **Grupowe warsztaty prozdrowotne** – celem zajęć będzie poprawa zdrowia psychofizycznego, samopoczucia oraz ogólne wzmocnienie organizmu. Zajęcia przyczynią się do zwiększenia świadomości ciała i oddechu, a co za tym idzie świadomością siebie i swojego organizmu (20h dla 15ON+otocz.).

## b) MODUŁ II – DZIAŁANIA ŚRODOWISKOWE

Celem wsparcia będzie promocja alternatywnych form spędzania czasu wolnego jako czynnik edukujący, integrujący i motywujący do wspólnej pracy na rzecz własnego środowiska. Ponadto w spotkaniach zostanie wykorzystany potencjał twórczy jednostek i grup w celu uzyskania u nich zmiany. W działaniach środowiskowych uczestniczyć będzie 15 osób tj. 10 osób niepełnosprawnych i 5 osób z ich otoczenia. Działania będą realizowane minimalnie w blokach 4 godzinnych. W projekcie przewidziano 7 działań środowiskowych tj.:

- 1) Integracyjny wyjazd krajoznawczo – historyczny;
- 2) Integracyjne wyjście do Galerii Sztuki Współczesnej, połączone z warsztatami praktycznymi;
- 3) Piknik lub ognisko integracyjne;
- 4) Integracyjne wyjście na basen – sauna;
- 5) Integracyjne wyjście do kawiarni na spotkanie tematyczne z ciekawą osobą tj. muzyk lub sportowiec lub aktor;
- 6) Integracyjny spacer uliczkami Włocławka (z uwzględnieniem obszaru rewitalizowanego) – poznanie zabytków Włocławka;
- 7) Integracyjne wyjście na spotkanie z kulturą np. spektakl lub koncert.

### § 4

#### Zasady i kryteria rekrutacji do Projektu

1. Rekrutacja do projektu prowadzona będzie od 19 lipca 2021 r. (15 osób). Rekrutacja prowadzona będzie w sposób otwarty, zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn. Rekrutacja do Projektu zostanie przeprowadzona przez Zespół Rekrutacyjny w skład którego będą wchodzić pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku, powołani Zarządzeniem Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie we Włocławku.
2. Warunkiem przystąpienia do projektu jest złożenie przez kandydata dokumentów rekrutacyjnych (formularza rekrutacyjnego wraz z wymaganymi dokumentami o których mowa w § 4 pkt. 6).
3. Podanie danych przez uczestnika projektu jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.
4. Osoba zainteresowana udziałem w projekcie po wypełnieniu formularza rekrutacyjnego, na podstawie którego dokonana zostanie weryfikacja kryteriów obligatoryjnych uczestnictwa, odbędzie rozmowę z pracownikiem socjalnym, który dokona oceny punktowej preferującej określonych uczestników projektu. Na jej podstawie Zespół Rekrutacyjny sporządzi listę podstawową i rezerwową.
5. Grupa docelowa 10 osób niepełnosprawnych (6 kobiet, 4 mężczyzn) zostanie zrekrutowana na podstawie oceny ankiet rekrutacyjnych. Nabór 5 uczestników (3 kobiety, 2 mężczyzn) z otoczenia osoby niepełnosprawnej prowadzony będzie przez pracownika socjalnego w oparciu o przeprowadzoną przez nich akcję promocyjną wśród lokalnej społeczności.
6. Kryteria rekrutacji:
  - 1) Kryteria obligatoryjne – spełnia/nie spełnia
    - a) posiada status osoby niepełnosprawnej; źródło weryfikacji: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,

- b) zamieszkuje na terenie miasta Włocławek (obszar zgodny z LSR); źródło weryfikacji: oświadczenie o miejscu zamieszkania,
  - c) posiada status osoby zagrożonej wykluczeniem społecznym lub/i korzysta ze świadczeń z pomocy społecznej; źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR we Włocławku.
- 2) Kryterium premiujące – punkty 0-1
- a) doświadcza wielokrotnego wykluczenia społecznego; źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR we Włocławku,
  - b) posiada niepełnosprawność sprzężoną; źródło weryfikacji: orzeczenia o niepełnosprawności,
  - c) korzysta z PO PŻ (indywidualnie lub jako rodzina); źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR we Włocławku lub oświadczenie uczestnika Projektu,
  - d) zamieszkuje na obszarze zdegradowanym wyznaczonym w lokalnych programach rewitalizacji lub gminnych programach rewitalizacji; źródło weryfikacji: dokumentacja klienta prowadzona przez pracownika socjalnego MOPR we Włocławku (adres), w odniesieniu do Uchwały XXX/44/2017 Rady Miasta Włocławek z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji na terenie Miasta Włocławek.
- 3) Kryterium wagowe:
- a) aktualna sytuacja społeczna uczestnika projektu; źródło weryfikacji: ankieta oraz rozmowa z uczestnikiem projektu - punkty 0-10
  - b) wymagane wsparcie w projekcie; źródło weryfikacji: ankieta oraz rozmowa z uczestnikiem projektu - punkty 0-10
  - c) motywacja do udziału w projekcie; źródło weryfikacji: ankieta oraz rozmowa z uczestnikiem projektu - punkty 0-10.
7. O zakwalifikowaniu do udziału w projekcie decyduje spełnienie kryteriów określonych w § 4 ust 6 pkt 1 oraz suma punktów uzyskana po analizie dodatkowych kryteriów określonych w § 4 ust 6 pkt 2 i 3.
8. Opracowana zostanie lista rankingowa – 10 osób z największą liczbą punktów zostanie zakwalifikowana do udziału w projekcie.
9. W przypadku wyczerpania się limitu wolnych miejsc w projekcie zostanie stworzona lista rezerwowa, na której znajdują się osoby, które spełniają kryteria dostępu, ale nie zakwalifikowały się z uwagi na małą liczbę przyznanych punktów.
10. W przypadku nie zrekrutowania założonej liczby uczestników przeprowadzona zostanie rekrutacja uzupełniająca i wówczas będzie przebiegała, poza wyznaczonym terminem, do momentu zrekrutowania pełnej grupy.
11. W przypadku rezygnacji bądź śmierci uczestnika projektu zakwalifikowana zostanie kolejna osoba z listy rezerwowej.
12. Osoby zakwalifikowane oraz niezakwalifikowane do projektu zostaną o tym poinformowane telefonicznie.

## § 5

### Uczestnictwo w Projekcie

1. Realizator projektu zawrze z osobą zakwalifikowaną do udziału w projekcie, umowę uczestnictwa w projekcie określającą zobowiązania stron.
2. Za dzień rozpoczęcia udziału w projekcie przyjmuje się datę przystąpienia do pierwszej formy wsparcia w ramach projektu.
3. Uczestnik projektu ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie bez ponoszenia odpowiedzialności, w przypadku, gdy rezygnacja nastąpiła z ważnych powodów osobistych lub zawodowych, niemożliwych do przewidzenia w chwili podpisania umowy.
4. W przypadku rezygnacji z udziału w projekcie uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia dotyczącego przyczyn rezygnacji.
5. Uczestnik projektu może zostać skreślony z listy uczestników projektu w wypadku nie wypełniania postanowień zawartych w umowie lub naruszenia postanowień niniejszego regulaminu. Decyzję o skreśleniu z listy uczestników projektu podejmuje koordynator projektu.
6. W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w projekcie z przyczyn nieuzasadnionych lub skreślenia z listy uczestników projektu spowodowanego niewypełnieniem postanowień zawartych w niniejszym regulaminie uczestnictwa w projekcie, uczestnik jest zobowiązany do zwrotu poniesionych kosztów uczestnictwa w projekcie.
7. Uczestnik projektu kończy udział w projekcie z chwilą zakończenia ostatnich zajęć oraz działań środowiskowych.

## § 6

### Obowiązki stron

1. Realizator projektu zobowiązuje się do:
  - zapewnienia zaplecza lokalowego, sprzętowego i kadrowego niezbędnego do realizacji projektu,
  - realizacji projektu grantowego zgodnego z wytycznymi i właściwymi przepisami prawa dotyczącymi realizacji poszczególnych form wsparcia tj. przeprowadzenia warsztatów i działań środowiskowych.
2. Uczestnik projektu zobowiązuje się do:
  - uczestnictwa w projekcie grantowym,
  - aktywnego, regularnego i punktualnego uczestnictwa w zajęciach i działaniach środowiskowych,
  - podpisywania w trakcie udziału w zajęciach list obecności oraz pokwitowań odbioru materiałów piśmienniczych, poczęstunku, etc.,
  - wypełniania dokumentów koniecznych do realizacji projektu,
  - bieżącego informowania realizatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział uczestnika w projekcie (najpóźniej w ciągu 3 dni od zaistnienia w/w okoliczności),
  - udostępnienia danych osobowych potrzebnych do monitorowania wskaźników kluczowych oraz przeprowadzenia ewaluacji, a także do przekazania informacji na temat swojej sytuacji po opuszczeniu projektu, m.in. dostarczenia dokumentów potwierdzających osiągnięcie efektywności społecznej po zakończeniu udziału w projekcie (do 3 miesięcy od zakończenia udziału). Jako efektywność społeczną należy rozumieć usamodzielnienie się, rozwój oraz postęp w procesie aktywizacji społecznej. Dokumentami potwierdzającymi jej osiągnięcie są np.



- zaświadczenia dotyczące podjęcia nauki, rozpoczęcia udziału w zajęciach w ramach Klubu Integracji Społecznej, Warsztatów Terapii Zajęciowej, Zakładu Aktywności Zawodowej, zaświadczenia o podjęciu wolontariatu, zaświadczenia o rejestracji w Powiatowym Urzędzie Pracy etc.,
- informowania o wszelkich zmianach swoich danych kontaktowych celem umożliwienia realizatorowi projektu wywiązywania się z obowiązków dotyczących sprawozdawczości projektu.

## § 7

### Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 19 lipca 2021 r. i obowiązuje przez cały czas trwania projektu.
2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego regulaminu w trakcie trwania projektu, o czym niezwłocznie poinformuje uczestników projektu.
3. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej realizatora projektu ([www.mopr.wloclawek.pl](http://www.mopr.wloclawek.pl)), oraz w Biurze Projektu tj. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku, przy ul. Ogniowej 8/10, pok. nr 17.
4. W sprawach nieuregulowanych, nieujętych w regulaminie, ostateczną decyzję podejmuje koordynator projektu.

#### Załączniki:

1. Formularz rekrutacyjny kandydata/kandydatki do projektu objętego grantem.
2. Formularz rekrutacyjny osoby z otoczenia kandydata/kandydatki projektu objętego grantem.
3. Ankieta dotycząca kryteriów kwalifikujących do udziału w projekcie.
4. Oświadczenie o statusie osoby zagrożonej ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
5. Oświadczenie o miejscu zamieszkania.
6. Oświadczenie o korzystaniu z PO PŻ.

Z up. Prezydenta Miasta Włocławek  
*Piotr Grucziński*  
DYREKTOR  
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie  
we Włocławku

Nie wnoszę zastrzeżeń  
pod względem prawnym  
RADCA PRAWNY  
*Piotr Rzepka*