**DEKLARACJA PROGRAMOWA II KUJAWSKO-POMORSKIEGO FORUM SENIORÓW**

Z roku na rok postępuje proces demograficznego starzenia się współczesnego społeczeństwa w Polsce oraz towarzyszy temu zjawisko spadku liczby urodzin. Oba te procesy stawiają problem kwestii aktywizacji większego grona osób starszych jednym z najważniejszych wyzwań, przed którymi stoi niemal każde współczesne państwo. Aby zapobiec lub przynajmniej ograniczyć te negatywne zjawiska, od wielu już lat poszukuje się rozwiązań, które pozwolą wyzwolić aktywność osób starszych, edukować ich w zakresie niezbędnym do sprawnego funkcjonowania, jak również promować i wdrażać działania służące integracji międzypokoleniowej będącej ważnym elementem funkcjonowania starzejących się społeczeństw.

W naszym przekonaniu, jednym z niezwykle ważnych instrumentów wpisujących się w realizację opisanych wyzwań i potrzeb są obecnie uniwersytety trzeciego wieku, które zdobywają coraz większą popularność wśród seniorów i pomagają zwiększyć ich aktywność cywilizacyjną i zdrowotną.

Uwzględniając stałą tendencję wzrostową liczby osób dojrzałych, jak również wdrażaną już stopniowo politykę senioralną, w ramach której akcentuje się m.in. potrzebę wszechstronnej aktywizacji seniorów i ograniczenia zakresu wykluczenia społecznego dotykającego wielu spośród nich, można spodziewać się w kolejnych latach dalszego wzrostu liczby placówek - nie tylko uniwersytetów trzeciego wieku - prowadzących działalność edukacyjną, aktywizującą i integrującą osoby starsze.

Wśród najważniejszych celów działania funkcjonujących obecnie uniwersytetów trzeciego wieku należy realizować w szczególności następujące ich rodzaje:

a) kształcenie, nauka, poszerzanie wiedzy, budowanie sprawności intelektualnej seniorów,

b) rozwój osobisty, rozwijanie zainteresowań i umiejętności osób starszych,

c) tworzenie osobom dojrzałym możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego,

d) upowszechnianie zdrowego trybu życia, ruchu i sportu wśród słuchaczy,

e) stworzenie możliwości nawiązywania i utrzymania kontaktów towarzyskich,

f) zaangażowanie seniorów w aktywność społecznie użyteczną, działanie na rzecz innych lub dla dobra wspólnego.

Należy ponadto wskazać dwa ważne zadania i wyzwania, które stoją nie tylko przed działającymi obecnie uniwersytetami trzeciego wieku, ale szerzej – przed całym ruchem senioralnym w Polsce. Pierwszym z nich jest podejmowanie działań mających na celu szersze włączanie osób starszych w życie publiczne i obywatelskie jako pełnoprawnych członków budowanego społeczeństwa obywatelskiego. Jednym z niedawno wprowadzonych instrumentów w tym zakresie jest instytucja gminnych rad seniorów – ciał konsultacyjnych, doradczych i inicjatywnych działających na poziomie miasta/gminy, które mogą być tworzone m.in. na wniosek organizacji pozarządowych prowadzących działalność na rzecz osób starszych. Naturalnym liderem procesu zgłaszania i wspierania tego typu inicjatyw mogą i powinny być uniwersytety trzeciego wieku jako reprezentanci środowiska osób starszych – członków danej społeczności lokalnej. To systemowe rozwiązanie stwarza na poziomie gminy możliwość artykułowania potrzeb, wyrażania opinii oraz formułowania wniosków przez przedstawicieli osób starszych, a tym samym wywierania wpływu na poprawę warunków funkcjonowania seniorów w środowisku lokalnym. Dziękujemy tym samorządom które już powołały takie Rady i zachęcamy innych do takich działań.

Niezwykle ważną rolą Uniwersytetu Trzeciego Wieku jest również inicjowanie i realizowanie działań sprzyjających integracji międzypokoleniowej opartej m.in. na podejmowaniu współpracy ze szkołami wyższymi. Budowanie relacji osób starszych z młodym pokoleniem stwarzające możliwość wzajemnego poznania się, lepszego zrozumienia należy uznać za szczególnie cenne w kontekście rosnącej liczby osób starszych przy jednoczesnym zmniejszaniu się populacji osób w wieku produkcyjnym, które nie zawsze dostrzegają i uwzględniają potrzeby starszego pokolenia.

II Kujawsko-Pomorskie Forum Seniorów we Włocławku stwierdza, że działalność współczesnych Uniwersytetów Trzeciego Wieku zmierza do szerokiego włączenia osób starszych w wielowymiarowy proces edukacji, aktywizacji i integracji społecznej, przeciwdziałając tym samym realnemu zagrożeniu, jakim jest wykluczenie seniorów z życia społecznego i gospodarczego.

II Kujawsko-Pomorskie Forum Seniorów dziękuje Marszałkowi Województwa Kujawsko – Pomorskiego za aktywne wspieranie wszelkich form aktywizujących ruch Uniwersytetów Trzeciego Wieku i politykę senioralną, w tym m. in. powołanie Wojewódzkiej Rady ds. Polityki Senioralnej i prowadzenie akcji wręczania bransoletek życia

Uczestnicy II Kujawsko-Pomorskiego Forum Seniorów

Włocławek 30 maja 2019 r.