

**Stowarzyszenie Włocławski Uniwersytet Seniora**  
87-800 87-800 Włocławek, Plac Wolności 1, NIP: 888 31 24 301  
 uniwersytetzarzad@wp.pl, tel. 509 764 925

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA WŁOCŁAWSKI UNIWERSYTET SENIORA ZA ROK 2019**

**Dane identyfikacyjne:**

**Nazwa**: Stowarzyszenie Włocławski Uniwersytet Seniora we Włocławku

**Siedziba**: Plac Wolności 1

**Data rejestracji**: 16.02.2016 r.

**Numer księgi rejestrowej**: - KRS: 0000602065

**Regon:** 363723059

1. **Działalność wewnątrzorganizacyjna**

Zarząd Stowarzyszenia realizował cele i zadania zgodnie ze Statutem oraz potrzebami członków Stowarzyszenia Włocławskiego Uniwersytetu Seniora. W ubiegłym roku, do końca marca Zarząd pracował w składzie:

Stanisław Grzegorzewski -prezes

Elżbieta Ponachajba – v-ce prezes

Lucyna Małobłocka – sekretarz

Daniela Jaworska – skarbnik

Wanda Lipowska – członek

Krzysztof Wietrzycki – członek

Stanisław Golis – członek .

Po Nadzwyczajnym Walnym Zebraniu Wyborczym, od 11 kwietnia 2019 r. Zarząd pracuje w składzie:

Lucyna Małobłocka - prezes

Wanda Lipowska - wiceprezes

Zofia Stryjak - skarbnik

Bożena Broniszewska – sekretarz

Alina Bilińska -członek

Komisja Rewizyjna pracowała w składzie:

Alina Bilińska – przewodnicząca

Barbara Twardowska - członek

Natomiast od 11 kwietnia 2019 r. pracuje w składzie:

Helena Dąbrowska - przewodnicząca

Elżbieta Ryszkiewicz – członek

Stanisław Pawlak - członek, a od listopada Waldemar Pyra

W 2019 roku Rada Programowa pracowała w składzie:

1. Władysław Kubiak

2. Murszewska Ewa

3. Lucyna Małobłocka

Opiekunem naukowym z ramienia KSW do czerwca 2019 r. była dr Renata Brzezińska, a od października jest dr Władysław Kubiak.

W ciągu całego roku Zarząd odbył 12 posiedzeń podejmując 16 uchwał.

Zarząd spotykał się w każdą środę w godz. od 9.30 do 12.00, a także w inne dni, jeżeli zaistniała taka potrzeba.

1. **Działalność edukacyjna** odbywa się poprzez cotygodniowe wykłady oraz prace w kołach zainteresowań. Wykładów w 2019 r. odbyło się 27 o różnej tematyce. Były wykłady o tematyce zdrowego trybu życia, chorób wieku starczego, historycznej, przyrodniczej, literackiej, prawnej, prozdrowotnej oraz społecznej. Wszystkie wykłady przeprowadzone były nieodpłatnie. Uczestniczyliśmy również w konferencjach naukowych organizowanych przez KSW.

Stowarzyszenie Włocławski Uniwersytet Seniora przy Kujawskiej Szkole Wyższej aktualnie liczy 284 członków. Nasi seniorzy tworzą klimat życzliwości i wzajemnego szacunku. W tym klimacie realizują swoje pasje i marzenia. Uczą się języków obcych, obsługi komputera i wielu interesujących

rzeczy. Ćwiczą swoje umysły i ciało. Otwierają się do ludzi w nowej rzeczywistości i w nowym wymiarze. Co prawda już nie to zdrowie i nie ten wzrok, ale za to ogromne parcie na życie i nowe wyzwania. Usprawniają swoje ciało na siłowni, na pływalni i na parkiecie. Nasi seniorzy rozwijają swoje pasje w 12 kołach zainteresowań, takich jak:

* Koło Rękodzieła Artystycznego
* Zespół słowno-muzyczny MELODIA
* Koło rowerowe TANDEM
* Koło teatralne NIESPODZIANKA
* Klub brydżowy WIST
* Klub Dyskusyjny
* Koło historyczne
* Pogaduchy
* Nordic Walking
* Koło szachowe

Praca w kołach odbywa się w stałych i obowiązujących przez cały rok dniach i godzinach

Nasi słuchacze zdobywają nagrody w różnych konkursach nie tylko na szczeblu miejskim, ale również na szczeblu wojewódzkim i krajowym. Cieszymy się z sukcesów koleżanek i kolegów.

Mogę więc stwierdzić, że nasz uniwersytet jest miejscem zdobywania wiedzy z wielu dziedzin. Nasze Stowarzyszenie ciągle się rozwija oferując swoim członkom coraz to nowe wykłady, zajęcia, nowe formy spędzania czasu, by mogli oni aktualizować swoją wiedzę, uczestniczyć w procesach zachodzących wokół nich, zachować i zwiększyć sprawność intelektualną, psychiczną i fizyczną, szerzeniu przyjaźni między organizacjami zapobiegając zjawisku bezczynności, poczuciu samotności i bezradności w myśl naszego hasła: „Mnóż radości i dziel smutki”

Wszystkie koła zainteresowań mają zajęcia raz w tygodniu.

1. **Zajęcia sportowo rekreacyjne** realizowane są poprzez aerobic, aqua-aerobic, siłownia.
2. **Zajęcia turystyczne realizowane są**  poprzez organizację wyjazdów do teatru, opery i wycieczek krajoznawczych, a także wyjście do kina.
3. **Zajęcia prozdrowotne** realizowane są poprzez udział w projektach min. „Aktywni niepełnosprawni”.
4. **Integracja społeczna**
5. Zespół słowno-muzyczny Melodia prezentuje swoją działalność nie tylko na imprezach i uroczystościach Stowarzyszenia, ale również poza występując dla mieszkańców Włocławka i okolic, pensjonariuszy Domów Pobytu Dziennego, a także w trzech DPS i dla WOŚP. Zespół Melodia wystąpił również z godzinnym repertuarem na XI Zjeździe na Kujawach w Redczu Krukowym.
6. Wolontariuszki z Koła Rękodzieła Artystycznego odwiedziły Przedszkole Nr 36 i razem z dziećmi wykonały kartki na Dzień Babci i Dziadka.
7. Spotykaliśmy się na imprezach integracyjnych: np. z okazji zakończenia roku akademickiego 2018/2019 zorganizowaliśmy PIKNIK w Popowie.
8. Braliśmy udział w spotkaniach wigilijnych, uroczystościach z okazji Dnia Kobiet, Dnia Matki, Dnia Babci i Dziadka, a także zabawach andrzejkowych i karnawałowych.
9. Delegacja naszych seniorów uczestniczyła w obchodach XXX lecia istnienia UTW w Toruniu, a także w obchodach 5-lecia KDUTW/oddział w Dobrzyniu- 10 osób.
10. Braliśmy udział w II Kujawsko-Pomorskim Forum Seniorów- 40 osób.
11. Braliśmy udział w Senioraliach organizowanych przez LGD Włocławek – 70 osób.
12. Braliśmy udział w Projekcie „ Aktywny Senior” Gminy i Miasta Włocławek- 40 osób.
13. Nawiązaliśmy współpracę z Przedszkolem Nr 36 we Włocławku, dzięki temu przedszkolaki występowały dla seniorów w uroczystości wigilijnej, dla babci i dziadka itp.
14. **Jubileusz X-lecia Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole Wyższej.**

W dniu 15 października 2019 roku w Teatrze Impresaryjnym im.

Włodzimierza Gniazdowskiego odbyła się uroczysta Inauguracja roku

akademickiego 2019/2020 połączona z Jubileuszem 10 – lecia

powstania Uniwersytetu Trzeciego Wieku przy Kujawskiej Szkole

Wyższej.

Nasz uniwersytet od lat jest związany z Kujawską Szkołą Wyższą we Włocławku. Jesteśmy dumni, że możemy czuć się częścią tej uczelni. Zawsze, gdzie to jest możliwe, Zarząd i członkowie Stowarzyszenia Włocławskiego Uniwersytetu Seniora podkreślają, że nasze Stowarzyszenie, nasza działalność, nasz dalszy rozwój jest możliwy dlatego, że gospodarzem i patronem jest Kujawska Szkoła Wyższa i cały zespół pedagogów pod kierownictwem Rektora, Pana profesora Stanisława Kunikowskiego. Za to wszystko w imieniu Zarządu i członków Stowarzyszenia serdecznie dziękujemy.